



十医药保健 了了了

调查显示:

瘦子宁失四肢 也不愿变胖

周自蕙 报道

chchew@sph.com.sg

24小时新闻热线:

1800-822-7288

MMS传照片: 9191-8727

调查显示,瘦子为了不变胖,宁愿失去任何一条四肢、严重抑郁,甚至是折寿。

这项在美国进行的调查,访问了超过4000名成人。结果显示,体重越轻的人越害怕肥胖,宁愿面对各种可怕情况如变瞎、离婚、不孕,而这群人则以体重过轻者比例最高。

其中,有71.9%体重过轻者,愿意减少约9年的寿命,

也不肯变成过胖的人,也有22.4%宁愿残疾,也不要成为胖子。

心理学家陈端林分析,越瘦的人越怕胖,因为他们已经获得了“瘦子”这一种具正面联想的身份,所以特别害怕失去它。

肥胖往往令人有不好的联想,因此这些人更怕成为过胖者。

“在本地对肥胖者也有同样的负面印象,我们的孩子从小也被灌输这样的观念,因此许多人会认为,只有瘦才是美。”

▶ 调查显示,越瘦的人越害怕肥胖,甚至不惜折寿、变残疾也不愿意发胖。(档案照)



▲ 形象顾问陈蔓妮 (档案照)



▲ 心理学家陈端林 (档案照)

形象顾问:

较胖并不等于不美

形象顾问陈蔓妮说,她曾遇过很多苗条女性,非常害怕变胖。

她们通常是年轻人以及30到40岁之间的妇女。年轻人容易被明星、杂志影响,认为一定要瘦才好看,而接近中年的女性,则是因为这个年纪较容易发胖,所以会非常担心。

“最重要是健康开心,较胖并不等于不美。很多体型较大的女性个性都很好,且都懂得根据自己的身形穿衣服,所以也很好看、受欢迎。”



▲ 新传媒艺人赖怡伶 (档案照)

赖怡伶: 身边没极端怕肥例子

艺人赖怡伶身边并没有极端的怕肥例子,不过她到台湾录节目时,曾听说有艺人因为怕胖,而把蛔虫吃进肚子里。

“听说这样做真的就不会胖,不过实在太恶心了,我个人非常不赞同。”